



CIBG
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Medicinsk Cannabis

Information till patienter



Innehåll

Introduktion	03
Vad är medicinsk cannabis?	03
Biverkningar	06
Användning av medicinsk cannabis	07
Instruktioner för användning och dosering	08
Resa med medicinsk cannabis	10
Sjukförsäkring	11
Mer information	11
Webbplatser	11–13



CIBG
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



 **bedrocan®**

Denna broschyr är avsedd för patienter som använder medicinsk cannabis eller överväger att använda det i framtiden och ger information om detta läkemedel i allmänhet, dess effekter och hur man tar det.

Vad är medicinsk cannabis?



Cannabis består av de torkade blommorna i den kvinnliga varianten av antingen Cannabis sativa L-plantan eller Cannabis indica L-plantan, även känd som hampa eller marijuana. Cannabis innehåller ett antal aktiva substanser, s.k. cannabinoider, såsom ex.vis. THC (Tetrahydrocannabinol) och CBD (Cannabidiol). THC är huvudsakligen ansvarig för effekterna av cannabis, men andra - såsom CBD - kan också påverka läkemedlets effektivitet samt dämpar även dom psykotiska effekterna från THC.

Den kemiska sammansättningen av respektive cannabissort bestämmer effekterna och biverkningarna. Cannabis som utges av apotek uppfyller de strängaste kvalitetsstandarderna och är endast avsedd för medicinsk användning. Därför kallas det medicinsk cannabis.

Varianter

Det finns i dagsläget 5 sorter av medicinsk cannabis från cannabisodlingsföretaget Bedrocan som har olika kompositioner och styrkor och därmed olika effekter.



Varumärken och sortnamn	THC-innehåll	CBD-innehåll
Bedrocan ® <i>Cannabis sativa</i> L. 'Afina'	ca 22%	< 1%
Bedrobinol ® <i>Cannabis sativa</i> L. 'Ludina'	ca 13,5%	< 1%
Bediol ® <i>Cannabis sativa</i> L. 'Elida'	ca 6,3%	ca 8%
Bedica ® <i>Cannabis sativa</i> L. 'Talea'	Ca 14%	< 1%
Bedrolite ® <i>Cannabis sativa</i> L. 'Rensina'	< 1%	ca 9%

Figur 1: Varianter av medicinsk cannabis

Vilken sort är bäst beror på symtomen. Till exempel: Det finns anledning att tro att inhalering av cannabis med högt CBD-innehåll (som Bediol®) ger effektiv lindring för smärta och muskelspasmer hos patienter med ex.vis multipel skleros (MS). På grund av CBD:s antiinflammatoriska egenskaper kan denna variation vara effektivare än andra varianter för patienter med inflammatoriska tillstånd.

Cannabis med höga nivåer av THC (Bedrocan® och Bedrobinol®) är att föredra för sjukdomar/syndrom såsom ex.vis: Tourettes syndrom, terapiresistent glaukom (högt blodtryck i ögat) och symptom såsom ex.vis: viktninskning, illamående och kräkningar.

Vid kronisk neuropatisk smärta blir Bediol ofta först utskrivet (för inhalation). Om detta visar sig ge ineffektiv lättnad blir en variant med en högre halt av THC rekommenderad. Det är också möjligt att starta med Bedrocan® (som te) eller en kombination av olika varianter och metoder för intag.

Effekterna beror inte bara på dina symptom, det finns också stora variationer i effekterna av cannabis från person till person. Din läkare kommer att diskutera med dig vilken sort och vilken metoden för intag som är bäst i ditt fall.

Kvalitet

Medicinsk cannabis måste uppfylla vissa kvalitetskriterier. Det får inte innehålla några bekämpningsmedel, tungmetaller, svampar eller bakterier. Detta övervakas strikt.

Forskning har visat att cannabis som säljs i kaféer knappast uppfyller kvalitetsnormerna för medicinsk cannabis från apotek. Den odlas under specifika, kontrollerade förhållanden av odlare som är licensierade av nederländska statens Byrå för Medicinsk Cannabis (Office of Medicinal Cannabis (OMC)).

Vilka medicinska åkommor?

Det finns tillräcklig anledning att tro att medicinsk cannabis kan hjälpa till vid fall av:

- Smärta och muskelspasmer eller kramper i samband med ex.vis multipel skleros eller ryggmärgsskada
- Illamående, aptitlöshet, viktminskning och försvagning på grund av cancer eller aids
- Illamående och kräkningar i samband med kemoterapi eller strålbehandling som används vid behandling av cancer, hepatit C eller HIV-infektion och AIDS
- Kronisk smärta (främst smärta associerad med nervsystemet, till exempel som orsakas av en skadad nerv, fantomsmärta, ansiktsneuralgi/trigeminusneuralgi eller kronisk smärta som återstår efter återhämtning från ex.vis bältros)
- Tourettes syndrom
- Terapieresistent glaukom (högt blodtryck i ögat, tidigare benämnd grön starr)

Patienter och läkare har också rapporterat positiva effekter för en rad andra sjukdomar/syndrom för ex.vis: Crohns sjukdom, ulcerös kolit, epilepsi, klåda, migrän, reumatism, reumatoid artrit, ADD och hjärntrauma. Dessa positiva effekter måste fortfarande bekräftas av vetenskaplig forskning. För mer information, klicka här: cannabis-med.org/index.php?lng=en

För närvarande botar medicinsk cannabis inte de ovan nämnda sjukdomarna, men det kan lindra de symptom som är förknippade med dem. Det kan också möjliggöra att andra läkemedel ges i en lägre dos och minskar biverkningarna. Det är upp till läkaren att avgöra om behandling med medicinsk cannabis skulle gynna en patient med tanke på dennes diagnos och omständigheter. På så sätt är de inte begränsade till listan över villkor ovan angivna. En läkare kommer endast att ordinera cannabismedicin om standardbehandlingar och registrerade läkemedel inte har den önskade effekten eller orsakar för många biverkningar.

Biverkningar

Patienter tolererar generellt medicinska cannabis väl. En låg dos ger ofta tillräcklig lindring, så att biverkningar sällan förekommer. Om de gör det, är det oftast resultatet av antingen för hög dosering eller kombinerad användning ihop med en annan substans, såsom ex.vis alkohol som ökar biverkningar.

Kända biverkningar av cannabismedicin kan vara humörförändrande effekter, sömnlöshet och hjärklappning. Andra effekter kan vara avslappning, skrattutbrottningar, ökad hunger, ökad känslighet för uppfattningen av t.ex. färg och musik, dåsighet och förvrängd uppfattning av tid och rum. Din reaktionstid kan också vara långsammare, särskilt under användningens första timmar.

Om du tar en stor dos kan du känna dig "hög". Detta är en känsla av eufori som långsamt sänker sig till att känna sig nöjd, fredlig och lugn. Den förändrade uppfattningen kan få dig att känna dig förvirrad. Dessa effekter försvinner vanligtvis efter några timmar.

Om du har ett ärftligt eller förvärvat sjukdomsanlag till psykos (såsom ex.vis schizofreni) eller andra psykiska problem eller om du har hjärtsjukdom, kontakta din specialist innan du använder medicinsk cannabis.

Kontinuerlig användning av cannabis under graviditeten kan påverka fostret. Också vissa komponenter av cannabis - såsom THC - hamnar i bröstmjolk. Därför är användningen av medicinsk cannabis inte tillrådligt under graviditeten och under amning. För mer information kontakta din läkare eller apotekspersonal.

Rökning

Att röka cannabis regelbundet är dåligt för din hälsa. Rökskador på lungorna kan leda till infektioner i näsa, hals och lungor. Av denna anledning rekommenderas inte att röka medicinsk cannabis. Istället är inhalering av cannabis med en pålitlig förångare (en s.k. vaporizer) en lämpligare metod rent hälsomässigt.

Beroende

Beroende är osannolikt med cannabis som används som läkemedel. Den rekommenderade dosen (oftast mikrodosering, övers. anmärkning) är vanligtvis betydligt lägre än för rekreativt bruk. Du bör dock vara försiktig om du har varit beroende tidigare. Höga doser (ej mikrodosering) av medicinsk cannabis som tas över en längre period kan leda till missbruk. Att sluta kan då orsaka abstinenssymptom, såsom milda former av rastlöshet, irritabilitet, sömnlöshet och illamående.

[illegible]

- Vilken sort av cannabis är mest lämplig

- Du kommer förmodligen att börja med en låg dosering (se "Instruktioner för användning och dosering"). Om effekten inte är tillräcklig kommer din läkare gradvis att öka dosen. Ingen maximal dos har fastställts. Din läkare kan fortsätta öka antalet cannabis du tar tills ett effektivt resultat uppnås. Därför kan dosen variera från en kopp te i veckan till flera gram per dag.

Vid inhalering absorberas de aktiva komponenterna av cannabis snabbt av kroppen. Den maximala effekten inträffar inom 15 minuter och avtar långsamt tre till fyra timmar. Det är ganska lätt att justera dosen vid inhalering. Om effekten inte är tillräcklig kan du välja att inhalera mera. Du kan också sluta när du uppnår den önskade effekten eller när du börjar känna biverkningar.

Medicinsk Cannabis | 7

Instruktioner för användning och dosering

Te

Bedrocan®-sorten är den mest lämpliga sorten för att göra te.

1. Koka 500 ml vatten i en kastrull med locket på
2. Häll i 0,5 gram mald medicinsk cannabis
3. Sänk värmen och låt sjuda i 15 minuter med locket på
4. Ta bort kastrullen från värmen och häll vattnet genom ett filter
5. Häll teet i en termos så att den kan hålla resten av dagen



Om du vill göra te för flera dagar, använd 1 gram (ca 4 teskedar) av medicinsk cannabis till 1 liter vatten. Sedan, efter att du har förberett teet som beskrivits ovan, tillsätt 1 tesked gräddersättning till det varma teet. Detta kommer att hålla de aktiva substanserna i teet från att klibba till insidan av tekanna eller koppen, vilket minskar dess effektivitet. Låt teet svalna och förvara det i kylskåpet. Det kommer att hålla sig i flera dagar. Du kan värma upp kylt te. Vill man förbättra smaken så kan man tillsätta socker, sirap eller honung eller någon typ av ätbart blomster eller frukt såsom ex.vis lavendel, citron/lime m.m.

Dosering:

Börja med att dricka 1 kopp (2 dl) te på kvällen. Om detta ger en otillräcklig lindring efter en eller två veckor, kan du - i samråd med din läkare - dricka en extra kopp (2 dl) på morgonen. Om teet fortfarande ger otillräcklig lättnad, fråga din läkare om inhalering av cannabis med hjälp av en förångare (vaporizer). Inhalering verkar snabbare och dess effekt är starkare än cannabis-te. Dessutom är dosen lättare att justera.

Bedrocan® och Bedrobinol® finns i form av torkade blomdelar (flos). Bediol®, Bedica® och Bedrolite® tillhandahålls som granulat, eftersom blomdelarna har malts. Alla 5 sorterna kan användas för att göra te eller inhaleras genom en förångare (vaporizer). Det spelar ingen roll om du använder granulat eller blomdelar.

Inhalering

För att inhalera medicinsk cannabis rekommenderar vi dig att använda en pålitlig förångare (vaporizer). Förångare kan beställas via internet. Förångare finns antingen som portabel eller som stationär modell. Se exempel: smoketower.com/vaporizers



Dosering:

1. Den initiala dosen bör vara ca 0,2–0,3 gram (ca 1 tesked) mald cannabis som du fyller i förångaren
2. Värm cannabisen i förångaren och inhalera ångan en gång
3. Vänta 5 till 15 minuter före inhalering av ångan igen
4. Upprepa detta några gånger - inklusive intervallet - tills önskad effekt uppnåtts eller tills oönskade biverkningar (fysiska eller mentala) uppstår
5. Börja med att utföra denna procedur en eller två gånger om dagen
6. Det är viktigt att du gradvis bygger upp ditt intag. Inhalation flera gånger om dagen kan endast övervägas efter en tid har gått. Rådfråga alltid din läkare först eftersom dosering och effekter kan variera från patient till patient

Medicinsk cannabis uppvärmd i förångare kan återanvändas upp till 3 gånger, eftersom dess aktiva cannabinoider fortfarande kommer att frisläppas.

Att röka cannabis - med eller utan tobak - rekommenderas **inte** på grund av dess skadliga kemikalier. Använd inte heller vattenpipa eftersom dess skadliga kemikalier också inhaleras.

Resa med medicinsk cannabis



Användningen av medicinsk cannabis i Nederländerna är föremål för restriktioner enligt [Opiumwet](#). Det innebär att du måste följa vissa regler när du använder medicinsk cannabis om det föreskrivs av en läkare och dispenserar av ett apotek. Detta gäller emellertid inte för de flesta andra länder. I Sverige tillämpas licenskrav för medicinsk cannabis som ansöks hos Läkemedelsverket av din vårdande läkare.

Läkemedelsverkets infosida gällande "*Användning av cannabis i läkemedel*":

lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Narkotikaklassade-lakemedel/Cannabis/

Läkemedelsverkets infosida gällande "*Licens*" som din vårdande läkare behöver ta del av samt innehåller stegvis instruktion hur läkaren skall gå tillväga för att förskriva medicinsk cannabis i ditt medicinska fall:

lakemedelsverket.se/malgrupp/Halso---sjukvard/Forskrivning/Licens/

De flesta andra länder tillåter inte innehav eller användning av cannabis. När du reser inom Schengenområdet med din medicinska cannabis, behöver du ett så kallat [Schengenintyg](#). Du behöver ett separat intyg för varje narkotikaklassat läkemedel som du har med dig på resan. Intyget ska utfärdas i bosättningslandet. I Sverige kontaktar du ett apotek för att få hjälp med utfärdandet.

Ett Schengenintyg är giltigt som längst i 30 dagar och får endast avse en läkemedelsmängd om högst 30 dagars förbrukning. Det finns ingen möjlighet att göra undantag från detta för längre resor. Om du ska vara på resande fot längre tid än 30 dagar måste du kontakta hälso- och sjukvården i det land du besöker för att få läkemedel utskrivet där.

Mer information samt ansökningsblankett för bosatta i Sverige:

lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-fora-in-lakemedel-till-sverige-och-andra-lander/Schengenintyg---att-resa-med-narkotikaklassade-lakemedel-/

Sjukförsäkring

Medicinsk cannabis omfattas inte automatiskt av försäkringsbolag. Vissa försäkringsbolag ger delvis täckning genom tilläggsförsäkring i Nederländerna. Kontakta ditt försäkringsbolag här i Sverige för detaljer och info. I Sverige omfattas medicinsk cannabis inte av [högkostnadsskyddet för läkemedel på recept](#).

Mer information

Om du har några frågor, kontakta din läkare eller apotekspersonal. För allmänna frågor om medicinsk cannabis kan du - eller din läkare eller apotekare - också kontakta Byrån för Medicinsk Cannabis (OMC - Office of Medicinal Cannabis), som ingår i CIBG, ministeriet för hälsa, välfärd och idrott i Haag, Nederländerna. OMC ansvarar för att övervaka produktion av cannabis för medicinska och vetenskapliga ändamål.

Hos OMC:s webbplats (english.cannabisbureau.nl) hittar du svar på flera vanliga frågor om medicinskt cannabisbruk. Samt även hos nederländska cannabisodlingsföretaget Bedrocan webbplats (bedrocan.com).

Bedrocan är officiell cannabisleverantör till följande länders sjukvård gällande medicinsk cannabis i bl.a. Australien, Danmark, Finland (begränsad tillgång) (begränsad tillgång), Irland (begränsad tillgång), Israel (begränsad tillgång), Italien, Kanada, Nederländerna, Norge (begränsad tillgång), Polen (begränsad tillgång), Sverige (begränsad tillgång), Tjeckien och Tyskland:

bedrocan.com/products-services/healthcare/availability/

Bedrocan kliniska forskning kring cannabis:

bedrocan.com/cannabis-inside/overview-research/

Mer info om dom 5 olika cannabisstammarna som odlas av Bedrocan:

bedrocan.com/products-services/scientists/cannabis-varieties/#bedrocan

Testresultaten för Bedrocan cannabisprodukter:

cannabisbureau.nl/documenten/richtlijnen/2017/12/01/specification-sheets

Webbplatser

> Office of Medicinal Cannabis (OMC):

english.cannabisbureau.nl/

> CIBG, Ministry of Health, Welfare and Sport:

cibg.nl/

> International Association for Cannabinoids as Medicine:

cannabis-med.org/index.php?Ing=en

> Dutch Association for Legal Cannabis and Its Constituents as Medicine (NCSM):

ncsm.nl

> Mer allmän information om cannabis:

wiki.magiskamolekyler.org/Cannabis

> Cannabiskrysset.org - en tvärpolitisk personvalskampanj för att avkriminalisera cannabis:

cannabiskrysset.org

> Avkriminalisering vs. legalisering?

avkriminalisera.se

> Mer allmän information om cannabis:

wiki.magiskamolekyler.org/Cannabis

> Mer fördjupad information om fytocannabinoider som finns i cannabisplantan, dock ej alla ca 113 stycken, som forskningen har upptäckt hittills, fler upptäcks allteftersom:

en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid

> Mer fördjupad information om endocannabinoider (som kroppen själv producerar):

en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid#Endocannabinoids

> Mer fördjupad information om endocannabinoida systemet som finns i människokroppen som jobbar i symbios med cannabinoider:

sv.wikipedia.org/wiki/Endocannabinoida_systemet

> Det finns över 27 000 sökträffar (den siffran ökar varje dag) på sökordet "marijuana" (som inkluderar även "cannabis" i sökresultaten) i amerikanska statens medicinska forskningsbaserade databas PubMed när man skall söka efter forskningsresultat och forskningsstudier utfört på örtväxten cannabisen:

ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=marijuana

> Det finns över 4 000 sökträffar (den siffran ökar varje dag) när man söker "endocannabinoid system" i amerikanska statens forskningsdatabas PubMed när det gäller dom kliniska forskningsresultaten kring både endocannabinoida systemet och endocannabinoider:

ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=endocannabinoid+system

> Denna 41-sidiga uppdatering från 2015, beställd av avdelningen för väsentliga läkemedel och hälsoprodukter, Världshälsoorganisationen (WHO), om cannabis och dess medicinska användning. Detta dokument är inte en omfattande översyn av litteraturen om cannabis, men en sammanfattning av forskningsfältets nuvarande status och ett ramverk för att införliva nya information allt eftersom den uppstår:

who.int/medicines/access/controlled-substances/6_2_cannabis_update.pdf

> Forskningen kring cannabis dödlighet (samt hur mycket som krävs för att ens kunna uppnå en teoretisk dödlig dos) samt dess toxicitet (giftighet) säger bl.a. att den icke-dödliga dosen, vid ett och samma tillfälle, ligger på ca 1,28 kg för en person på ca 70 kg (vilket blir omvandlat 0,02 gram per kilo kroppsvikt) enligt rapporten *"The Report of the National Commission on Marihuana and Drug Abuse: Acute Effects of Marihuana"*:

druglibrary.net/schaffer/Library/studies/nc/nc1e.htm

> Sammanfattningen från rapporten:

oregon.gov/pharmacy/imports/marijuana/staffreview/reschedulingcannabis-notes_3-10.pdf

> Information om *"Shafer Commission"* eller *"National Commission on Marihuana and Drug Abuse"*:

en.wikipedia.org/wiki/Shaffer_Commission

> Amerikanska staten har tagit ett flertal patent på cannabisen och cannabinoider p.g.a. dessas positiva hälsofördelar, varav bl.a. denna US6630507B1 (*"Cannabinoids as antioxidants and neuroprotectants"*):

patents.google.com/patent/US6630507

> Kliniska placebo-studier om cannabis:

bedrocan.com/products-services/scientists/placebo/

CIBG är ett verkställande organ vid ministeriet för hälsovård, välfärd och idrott. Vad som startades som ett projekt år 1995 blev *Central Information Unit on Health Professions (CIBG)* år 2000. Sedan dess har mer och mer ansvar delegerats till verkställande organet. Dess nuvarande uppgifter är så olika att det ursprungliga namnet inte täcker dem. Det är därför det verkställande organet kallas helt enkelt som förkortningen CIBG.

Översättning, efterforskning, uppdatering och tilläggssammanställning av
Jerry Källström
Örebro den 2 juni 2018

Länken till ursprungliga dokumentet "Medicinal Cannabis - Information for patients":
english.cannabisbureau.nl/binaries/cannabisbureau-en/documents/circulars/2018/02/20/patients-guide-medicinal-cannabis/5089-A5-BMC-Pat-ENG-web_35842.pdf



Broschyren ges ut av Institutet för ansvarsfull medicinanvändning och Byrån för Medicinsk Cannabis som ingår i CIBG, ministeriet för hälsovård, välfärd och idrott.

Postadress:

Bureau voor Medicinale Cannabis

Box 16 114 | 2500 BC Den Haag | Nederländerna

T: +31 (0)70 340 5113 | E: info@cannabisbureau.nl

Fotograf: Martin Hogeboom BM

12.01 | 20 Februari 2018