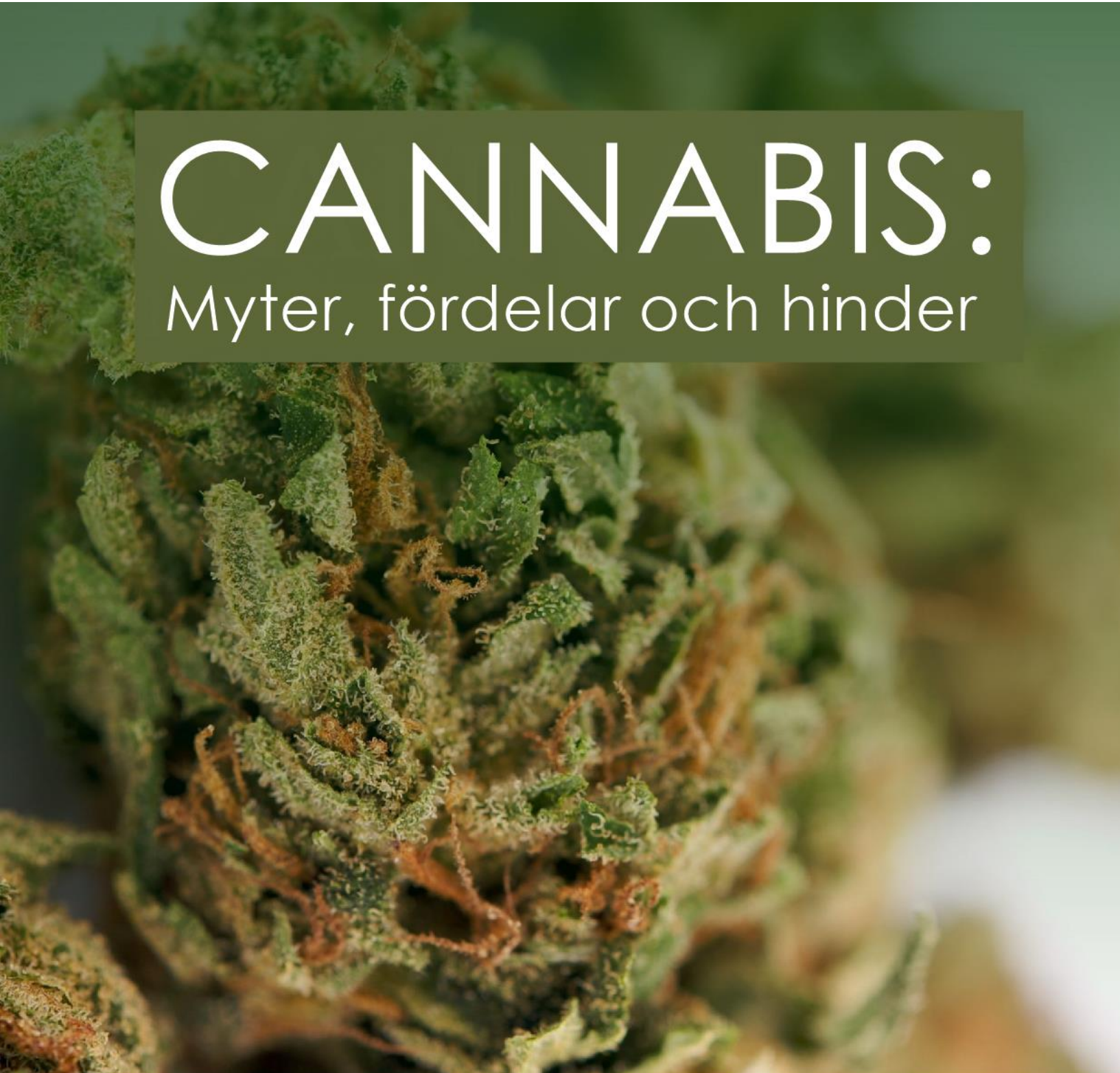




CANNABIS:

Myter, fördelar och hinder

GreenMed*info*
BERÄTTIGAD FORSKNING

INNEHÅLL

- 4 Gilla det eller inte, din kropp byggdes för cannabis
- 5 Cannabinoider, Flavonoider och Terpener
- 8 Massiv ny rapport bygger klinisk legitimitet för cannabis
alla hälsofördelar
- 9 Säker, effektiv smärtlindring
- 10 Cannabis för mental sjukdom, sinnesstämning och fattningsförmåga
- 11 Cannabis kan vara cancers värsta mardröm
- 13 Vad om hampa?
- 14 Ändringar är långt försenade

Du kan förmodligen räkna på den ena handens sida när det kommer till antalet hälsoämnen som är lika polariserande (*två lägers uppfattning*) som [cannabis](#). Oavsett om det är en diskussion om fördelarna och nackdelarna med dess legalisering, fritidsbruk eller effekten av medicinska tillämpningar, så har människor antingen starka åsikter eller så försöker dom att "fly från ämnet." Cannabis är ett komplext och mångfacetterat ämne, men en sak är klar – ämnet om cannabis försvinner inte första taget.

För varje delstatsval i USA expanderar legalisering av cannabis. För närvarande har 29 stater och District of Columbia (Washington, D.C.) någon form av legaliserad cannabis för antingen medicinskt bruk och/eller fritidsbruk.^[1] I Nordamerika genererade den legala cannabismarknaden 6,7 miljarder USD år 2016, och om prognoserna håller i sig så kommer den att överstiga 20 miljarder USD år 2021, samt ca 100 miljarder USD beräknas cannabismarknaden omsätta internationellt. Ett tunnland cannabis är värt 13 000 gånger mer än ett tunnland majs och 43 000 gånger mer än ett tunnland sojabönor.

På grund av regleringshinder, brist på tillgång, avsaknad av finansiering och allmänt övergripande "[cannafobi](#)" - så försvinner vetenskapliga studier om [cannabis](#) bakom s.k. [anekdotiska bevis](#) (d.v.s. i princip endast åsikter utan klinisk bevisföring), även om det går sakta men säkert i önskad riktning. I USA måste forskare få godkännande från [DEA](#) (Drug Enforcement Agency) och [FDA](#) (Food and Drug Administration) för att få utföra medicinsk cannabisforskning, vilket ofta är ett oöverstigligt hinder. Även i stater där medicinsk cannabis har avkriminaliserats hindrar federala bestämmelser fortfarande forskare från att använda cannabis i forskningssyfte. Kärnpunkten i problemet är att [cannabis klassificeras av DEA som ett Klass 1-drog \("Schedule I"\)](#), som är i samma kategori som heroin, LSD och ecstasy som är den mest begränsade klassificeringsklassen (av totalt fem), reserverat för droger som har ingen nu accepterad medicinsk användning och hög potential för missbruk. År 2009 rekommenderade [AMA](#) (American Medical Association) att [omklassificera cannabis från Klass 1-drog till Klass 2-drog](#) som också har stor risk för beroende, men har också säkra och accepterade medicinska användningsområden, men hittills har det inte hänt.

En sak är säker: uppfattningen att cannabis inte har några "medicinska fördelar" är helt absurd!

Cannabis är en fritt växande ört som har varit eftertraktad genom människans historia för en mängd användningsområden - medicinskt, industriellt och annat sätt. Så långt tillbaka som 2 727 f.Kr., registrerades cannabis i den kinesiska farmakopén som ett effektivt läkemedel. Bevis för dess användning som mat-, textil- och läkemedel sträcker sig ännu längre tillbaka till 12 000 f.Kr.^[2]

Tyvärr, för varje studie som kommer ut som gäller [medicinsk cannabis](#) idag finns det ett antal oräkneliga motsatta krafter som försöker undertrycka och diskreditera dessa [kliniska studier](#). Det faktum att hela växten är EJ patenterbar är den främsta orsaken till att den fortsätter att kämpa för godkännande från dess befogenheter. Läkemedelsindustrin är vad som står mellan dig och Din tillgång (rättighet) till denna kraftfulla medicinska växt.

Varje naturligt ämne som stöder vår inneboende förmåga att läka eller lindra naturligt står inför ett kraftfullt motstånd eftersom cannabis inte ger något löfte om vinst för den medicinska industrin. Den amerikanska regeringen är beklagligt nog oärliga när det handlar om medicinsk cannabis och dom håller fast vid sina patent på [cannabinoider](#) för medicinsk användning, samtidigt som dom hävdar att cannabis inte har något medicinskt värde!? För en regering som älskar att neka växtens medicinska användningsområden, så finns det motsägelserfullt nog ett överflöd av vetenskapliga studier om hälsofördelarna på sin statliga forskningsdatabas PubMed (mer än 27 000 kliniska studier kommer upp under sökordet "[cannabis](#)" inkl. sökordet "*marijuana*" (*ordet marijuana uppfanns av cannabismotståndare i USA under 1930-talet för att förvilla politikerna som lurades till att förbjuda den mångsidiga nyttoväxten cannabis och därmed så gick man*



industrimagnaternas dolda agenda. Se den svensktextade minidokumentären "[Den VERKLIGA orsaken till att cannabis förbjöds!](#)").

Vi har tusentals anekdotiska bevis på cannabis hälsounderstödda egenskaper, men vi måste utföra stränga vetenskapliga studier om det ska fastställas medicinsk legitimitet och om hinder ska kunna avlägsnas. Innan vi går in i vetenskapen, låt oss ta en titt på varför cannabis fungerar så smidigt i människokroppen.

Gilla det eller inte, din kropp byggdes för cannabis

Cannabis har långtgående effekter i människokroppen - och nu vet vi varför. Gilla det eller inte, vi är, liksom andra däggdjur, "hårdkodade" genom att vi alla är födda med det biologiska systemet nämligen; [endocannabinoida systemet](#) (ECS) som är utformat för att svara på över 100 olika kemiska föreningar, d.v.s. från cannabinoiderna som finns i cannabis. Om det inte vore för det faktum att cannabinoider är en del av vår medfödda fysiologi, så skulle inte medicinska påståenden innebära något av vikt. ECS består av [endocannabinoider](#) (*endogena = kroppen tillverkar kroppsegna cannabinoider*), cannabinoidreceptorer och enzymer som syntetiserar endocannabinoiderna. Ett stort antal cannabinoidreceptorer upptar positioner på cellmembran genom hela kroppen, utplacerade från hjärnan ned till tårna.

ECS spelar en roll i många fysiologiska funktioner - från hjärtat och lungor till [matsmältningssystemet](#), [endokrina systemet](#), [immunsystemet](#) och fortplantningssystemet, till ditt sinne och känslor. Även om mekanismerna ännu inte är fullständigt förstådda, vet vi att cannabinoidreceptorer spelar en roll i saker som metabolism, humör, längtan, smärta, immunitet och mer^[3] enligt cannabisexperten Dr. Dustin Sulak:^[4]

"Endocannabinoida systemet (ECS), uppkallat efter växten som ledde till upptäckten, är kanske det viktigaste fysiologiska systemet som är inblandat i att upprätta och bibehålla människors hälsa. I varje vävnad utför ECS olika uppgifter... Men målet är alltid detsamma; [homeostas](#), nämligen upprätthållandet av en stabil intern miljö trots fluktuationer i den yttre miljön."

De två huvudtyperna av cannabinoidreceptorer benämns CB1 och CB2. CB1 finns mestadels i hjärnan och centrala nervsystemet som medlar många av cannabis psykoaktiva effekter. CB2 är mer utbredd i resten av kroppen och dess alla olika system.^[5] Många interaktioner förekommer i det [limbiska systemet](#) (hjärnans område som är involverat i känslor, beteende och långtidsminnet), [mesolimbiska dopaminsystemet](#) (belöningscentret) och hjärnstrukturerna som är ansvariga för smärtuppfattning. Alla biologiska effekter - både terapeutiska och psykoaktiva - är resultatet av cannabinoidernas aktivering av olika receptorer runtom i kroppen genom dess ES, vilket förklarar varför dess effekter är så mångsidiga. Mycket få läkare har utbildats om ES eller terapeutisk potential för cannabis, och de flesta är därför helt obekanta med de över 27 000 kliniska studier om cannabis som redan finns idag sökbara via amerikanska statens medicinska databas [PubMed](#).



Cannabinoider, Flavonoider och Terpener

Om du tittar noga på en [blomknopp](#) (benämnd "bud" på engelska) från honplantan av cannabis så ser du att den är belagd med ett klibbigt sockerliknande harts benämnd trikomer. Detta harts innehåller hundratals terapeutiska föreningar bestående utav cannabinoider, [terpener](#) och [flavonoider](#). Olika sorter har skapats med traditionella förädlingstekniker, vilka alla kännetecknas av en egen speciell blandning av föreningar - ett kemiskt "fingeravtryck" av föreningar.



Cannabis innehåller mer än 480 naturliga föreningar, varav över 100 har klassificerats som cannabinoider. CBD (*cannabidiol*) är förmodligen den mest rikliga och står för upp till 40 procent av hartset. Den starkaste psykoaktiva föreningen, THC (*delta-9-tetrahydrocannabinol* eller *A9-THC*) är en del av tetrahydrocannabinol-underklassen.^[6]

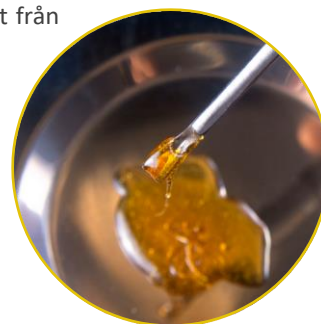
Terpener är de primära kemikalierna som finns i eteriska oljor, som naturligt förekommer i många växter, och mer än 100 har identifierats hos cannabis. Dessa är vad som ger varje sort en egen distinkt smak och arom.

Cannabinoiderna och terpenerna interagerar och modulerar varandras effekter.^[7] Denna synergi är ett av många exempel på naturens gudomliga visdom - föreningarna i cannabis kombineras för att antingen producera kraftfullare och ibland mildare effekter.^[8] Å ena sidan så fungerar CBD och THC mycket bra i kombination eftersom CBD blockerar bl.a. de psykotiska effekterna från THC. Å andra sidan så ökar THC den terapeutiska effekten av CBD. Halten av CBD är högst relevant i förhållande till halten THC om man vill undvika rus i huvudet - förhållandet bör vara minst 1:1 eller högre mellan [CBD kontra THC](#) vilket har fastslagits i flera internationella kliniska forskningsstudier. Terpener binder till samma receptorer som cannabinoiderna för att modifiera de övergripande effekterna - till exempel för att kontrollera hur mycket THC passerar genom [blod-hjärnbarriären](#).

Lägg till cannabis komplexitet, då denna konkurrerar med bl.a. broccoli, grönt te och kakao p.g.a. dess rika flavonoidinnehåll. Det helande samspelet mellan alla dessa olika föreningar nämnda ovan kallas ibland "[entourage-effekten](#)". Hela växtens delar har fördelen att utnyttja hela spektrat av växtens terapeutiska effekter från alla dess ingående föreningar. Detta går tyvärr förlorat när föreningar används istället isolerat, vilket är vad läkemedelsindustrin tyvärr gör med cannabisbaserade läkemedel då dessa innehåller begränsat antal cannabinoider (oftast bara THC och CBD) istället för ALLA (ett hundratal) naturligt förekommande i cannabis; såsom ex.vis munhålesprayen [Sativex](#) framställd som alkoholtinktur på cannabis och den syntetiskt framställda Marinol som oljekapslar.

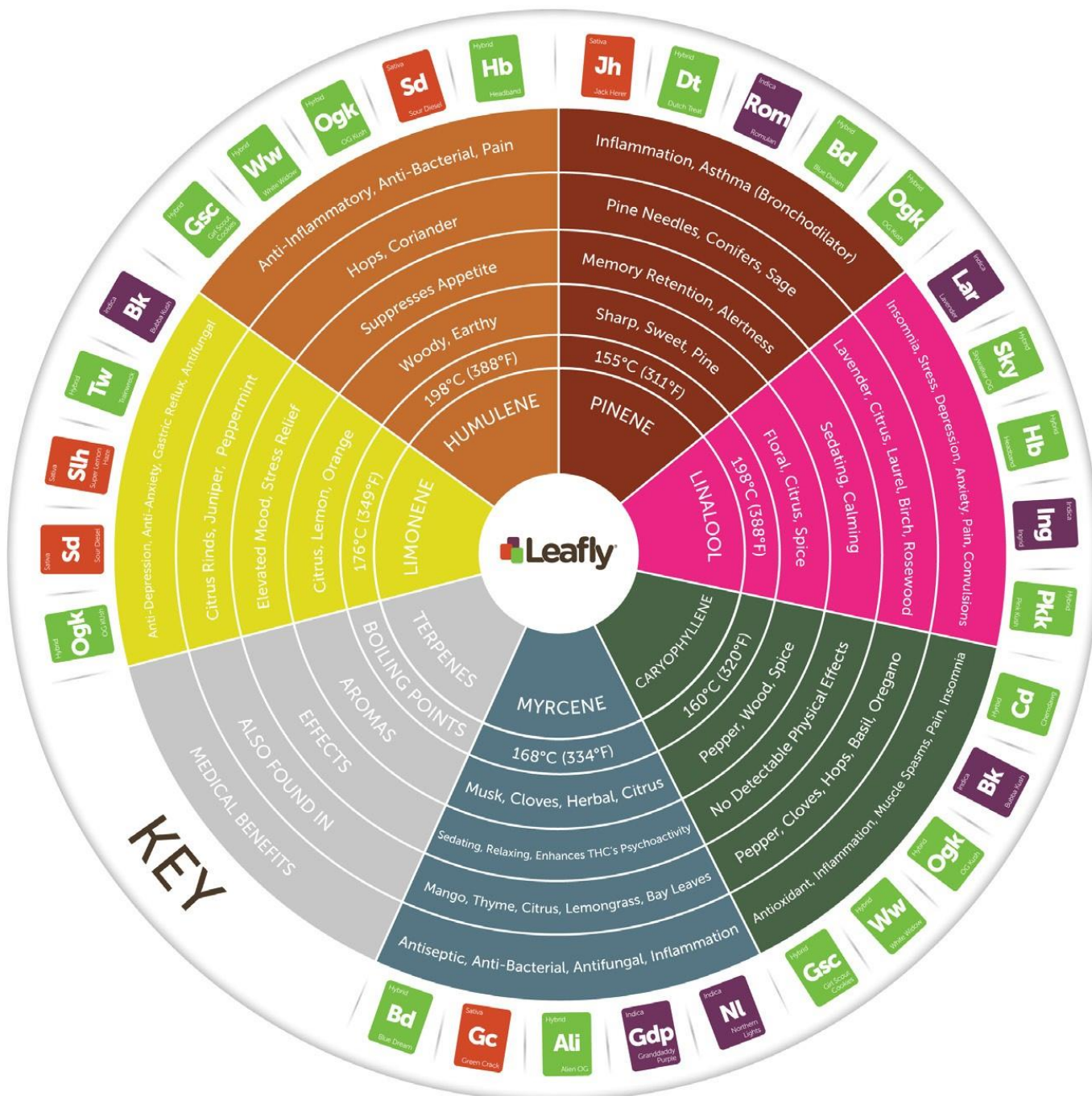
Det bör noteras att om man bara odlar THC ur cannabisväxten är inte till hjälp eftersom, bortsett från dess psykoaktiva egenskaper, så bidrar THC även med andra egenskaper.^[9]

Många människor är inte medvetna om att rå cannabis inte innehåller THC. THC produceras endast när cannabis uppvärms. När du konsumerar cannabis rå så får du THCA (tetrahydrocannabinolsyra) som har mycket mildare psykoaktivitet än THC. THCA är känt för att lindra smärta och muskelspasmer. Rå cannabis har också många näringsfördelar, inklusive omega-3 och omega-6 essentiella fettsyror, essentiella aminosyror och antioxidanter.



För att anpassa dina cannabis effekter är cannabis sorter viktiga, men temperaturen är lika viktig. Värme kontrollerar effekterna av cannabinoiderna. Till exempel måste CBD-höga cannabis sorter värmas upp till föreningens kokpunkt 180°C för att ge fördelar. För att känna några fördelar (avkoppling, kramplösande) från terpenen linalool, måste temperaturen nå 198°C. Denna typ av

anpassning är inte möjlig genom rökning, men förångare, s.k. vaporizer, är fantastiska verktyg för temperaturkontroll. Förångare finns antingen som portabel eller som stationär modell. Se exempel: smoketower.com/vaporizers.^[10]



Källor:

steephill.com/science
sclabs.com/resources/

SNABBGUIDE TILL DOM VANLIGASTE CANNABINOIDER, TERPENER OCH HUVUDTYPER AV CANNABIS

CANNABINOIDER	THC (delta-9-tetrahydrocannabinol)	Starkaste psykoaktiva cannabinoiden; de flesta moderna stammar förädlas till hög halt av THC som har terapeutiskt värde för smärta, illamående, sömn, stress och anorexi. Kan orsaka ångest och paranoia
	THCV (tetrahydrocannabivarin)	Ännu mer psykoaktiv än THC, men varaktigheten är hälften så lång. Typiskt närvarande endast i spårmängder. Energiska effekter; terapeutiskt värde för ångest, stress och panik och tremor från neurologiska sjukdomar. Dämpar aptit och stimulerar bentillväxt
	CBD (Cannabidiol)	Ikke-psykoaktiv; kontrar psykoaktivitet hos THC. Har lugnande terapeutisk effekt mot ångest och sömnlöshet. Sänker blodsockret. Terapeutiskt värde för smärta, inflammation, MS, stress och kramp
	CBDV (Cannabidivarin)	Ikke-psykoaktiv; terapeutiskt värde för kramp
	CBG (Cannabigerol)	Ikke-psykoaktiv; innehåller spårmängder. Stimulerar hjärnceller och bentillväxt. Användbart för sömnlöshet
	CBC (Cannabichromene)	Ikke-psykoaktiv; innehåller spårmängder. 10 gånger effektivare än CBD för ångest eller stress. Bromsande och antiinflammatorisk. Stimulerar bentillväxt
	CBN (Cannabinol)	Mild till ikke-psykoaktiv (ikke-euforisk); innehåller spårmängder. Mest lugnande; terapeutiskt värde för sömnlöshet, glaukom och smärta
TERPENER	Linalool	Blommig arom; terapeutiskt värde för ångest, sömnlöshet, kramp och smärta
	Limonene	Bitter citrusarom; terapeutiskt värde för halsbränna och GERD , depression och ångest; svampinfektionsdödande (jästsvampen candida som kan orsaka olika sjukdomstillstånd, ex.vis cancer m.fl.); antibakteriell. Möjliga anti-cancer egenskaper
	Caryophyllene	Kryddig arom; antiseptisk, antibakteriell, svampinfektionsdödande, antiinflammatorisk. Terapeutiskt värde för neuropatisk smärta och depression
	Myrcene	Pepprigt mild arom. Lugnande effekter; förbättrar psykoaktiva effekter av andra föreningar. Underlättar passagen genom blod-hjärnbarriären. Terapeutiskt värde för spasmer, smärta, inflammation, sömnlöshet och hypertoni
	Pinene	Barträsarom; ger kognitiva effekter (fattningsförmåga) av THC; lufttrörsvidgande och slemlösande; antiinflammatorisk; antibakteriell
	Humulene	Humleliknande arom; antibakteriell och antiinflammatorisk; minskar aptiten
	Terpinolene	Träaktig eller rökig arom; svampinfektionsdödande, antibakteriell. Mot sömnlöshet
	Phytol	Minimal arom; resultat av klorofyllnedbrytning hjälper till med sömnlöshet
	Eucalyptol	Eukalyptusarom; antibakteriell och antiinflammatorisk
	Nerolidol	Träaktig arom; speciell förmåga att tränga in i huden. Hämmar bl.a. parasitsjukdomen Leishmania
HUVUDTYP: CANNABIS INDICA	Huvudtyp som växer upp till mindre än 2 meter med breda och tjocka mörkgröna blad. Vanligast förekommande i bl.a. Afghanistan, Pakistan, Indien	Avkopplande och lugnande p.g.a. av dess, oftast, högre halt av CBD; starkare sorter kan inducera sömn och främja social interaktion. Mer sannolikt att innehålla andra terpenar såsom både guaiol (traditionellt använt för hosta, artrit och syfilis) och eudesmol
HUVUDTYP: CANNABIS SATIVA	Huvudtyp som växer upp till 3 till 8 meter med långa och tunna ljusgröna blad. Vanligast förekommande i resten av världen	Stimulerande och energigivande p.g.a. av dess, oftast, högre halt av THC: upplyftande; hjälp med smärtlindring. Bäst för dagtidsanvändning. Kan orsaka paranoia eller spändhet

Massiv ny rapport bygger klinisk legitimitet för hälsofördelarna med cannabis

[GreenMedInfo](#) hade 476 sammandrag på sin cannabissida, inklusive potentiella fördelar för 252 sjukdomar och 101 olika farmakologiska åtgärder när detta dokument skrevs. Nya sammandrag tillkommer hela tiden som dom fyller på konstant här via sin [cannabissida](#).

Att bidra till denna stora kunskapsnivå gör bl.a. denna omfattande nya rapporten från [National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine](#): *"The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research."* ^[11] Denna rapport bygger på en analys från snart närmare [28 000 cannabisstudier](#) som finner betydande fördelar för många sjukdomstillstånd, likväl som den tar död på flera långvariga cannabismyter. Det återstår en hel del som vi fortfarande inte känner till, men denna rapport är en av de mest omfattande över vad vi kan få fram från dessa rigorösa kliniska studier. Rapporten är alltför omfattande för att kunna täckas i sin helhet här, men några av höjdpunkterna sammanfattas nedan:

- Avgörande eller påtagliga bevis finns (högsta förtroendegraden) att cannabis/cannabinoider är en effektiv behandling inom bl.a. dessa tre områden: 1. Kronisk smärta; 2. Muskelspasmer från bl.a. MS (Multipel Skleros) och ALS (Amyotrofisk Lateral Skleros). 3. Illamående och kräkningar relaterade till kemoterapi
- Begränsade bevis tyder på att inhalera cannabis ger några antiinflammatoriska fördelar
- Cannabisanvändning är inte associerad med ökad risk för lung-, hjärn- eller halscancer som i fallet med tobaksrökning. Däremot föreslår begränsade bevis att frekventa cannabisanvändare har högre risk för en viss typ av testikelcancer
- Det finns inte tillräckligt med bevis för att stödja eller motbevisa sambandet mellan användning av cannabis och ökad risk för hjärtinfarkt
- Regelbundna cannabisrökare kan uppleva mer kronisk bronkit, men det upphör om de slutar röka
- Tidig debut av cannabis är inte förknippat med dåliga hälsoresultat som vuxen. Tesen att cannabis är en "inkörsport" mot opioider/opiater eller andra droger är helt motbevisat
- Körning under påverkan av cannabis ökar risken för motorfordonsolycka
- Gravida kvinnor bör avstå från cannabis till följd av risk för ökade graviditetskomplikationer och födsel av barn med låg födelsevikt
- Forskare fann väsentliga bevis som indikerar cannabis kan öka risken för schizofreni, även om vissa teser om att det kan förvärra eller utlösa en sjukdom som skulle ha förekommit oavsett bruk av cannabis eller inte. Intressant nog bland individer med existerande psykos så fann man att cannabis faktiskt förbättrar prestandan för inlärnings- och minnesuppgifter
- Cannabis kan öka risken för [social fobi](#). Men forskning finner dock positiva effekter för [affektiva störningar](#) (humörsjukdomar), såsom ex.vis bipolärt syndrom, ångest och PTSD m.fl. så det behövs mer forskning

Som så mycket med annat, så belyser rapporten denna enorma klyfta av okunskap som vi, gemene man, inte känner till - eller åtminstone att vi saknar tillräcklig vetenskap för att kunna bevisa. Oavsett omfattande metodik, så har vi över 20 000-tals kliniska studier tillsammans med årtusenden av anekdotiska bevis som understryker denna örts enorma helande krafter. Som med många andra saker, så släpar den moderna vetenskapen helt enkelt efter. Nedanstående tabell visar brett utbud av hälsotillstånd för vilka cannabisforskning har visat ge positiva hälsoeffekter. Du kan hitta forskningsstudier relaterade till varje hälsotillstånd på GreenMedInfo's [cannabissida](#). I nästa avsnitt längre fram i detta dokument kommer vi att redogöra några av dessa hälsotillstånd mer specifikt.

NÅGRA MEDICINSKA FÖRDELAR MED CANNABIS

- ♦ Olika typer av smärta, inflammation och [nervsmärta](#)
- ♦ Tarmsjukdomar såsom [IBS](#) (Irritabel tarm) och [Crohns sjukdom](#)
- ♦ [Neurodegenerativa sjukdomar](#) och demens såsom: ALS (Amyotrofisk Lateral Skleros även på engelska benämnd: MND (Motor Neuron Disease), Alzheimers, Creutzfeldt–Jakobs sjukdom, Huntingtons sjukdom (HS), Parkinsons sjukdom m.fl.
- ♦ [Hjärninflammation](#) och hjärncancer
- ♦ Beroenden och missbruk
- ♦ Sömnstörningar
- ♦ Illamående och kräkningar orsakad av [kemoterapi](#)
- ♦ Muskelspasticitet, relaterad till ex.vis MS (Multipel Skleros) ^[12] och ryggmärgsskada
- ♦ Infektioner
- ♦ Diabetes och fetma
- ♦ Krampsjukdomar^[13]
- ♦ Depression
- ♦ Schizofreni och andra psykoser
- ♦ Cancer
- ♦ Traumatisk hjärnskada (TBI)
- ♦ Anorexi och vikt förlust (vid ex.vis HIV/AIDS)
- ♦ [Glaukom](#) (grön starr)
- ♦ Trötthet och utmattning av fysiska eller psykiska orsaker
- ♦ [Ångeststörningar](#) som ex.vis PTSD (Posttraumatisk stressyndrom) och OCD (Tvångssyndrom)
- ♦ [Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning](#) som ex.vis ADHD, ADD, Aspergers syndrom, autism och Tourettes syndrom

Säker, effektiv smärtlindring

Smärtlindring är förmodligen den mest kända (och allmänt accepterad) cannabis medicinska tillämpningar. Om smärtan är relaterad till artrit, fibromyalgi, cancer eller annat akut eller kroniskt tillstånd, så har cannabis en lång dokumenterad historik som smärtlindrare. Cannabis har nyligen visat sig minska frekvensen av den kroniska huvudvärken [migrän](#).^[14]

I en undersökning bland läkare från 2014 ställde sig 56 procent av läkarna bakom en landsomfattande legalisering av cannabis, med högst stöd bland onkologer och hematologer.^[15] Dessa läkare anser att cannabis är säkrare och ofta effektivare än läkemedelssmärtstillande. En enorm fördel med cannabis är avsaknaden av dödliga överdoser - det har inte, fram till dags datum, skett någon dokumenterad överdoserad dödsfall från cannabis. Varför? Din kropp har en inbyggd återkopplingsring som förhindrar det. När din hjärna stimuleras med höga doser av THC, ökar produktionen av ett hormon som kallas [pregnenolon](#) med hela 3 000%. Pregnenolon motverkar dom psykotiska effekterna av THC.^[16] Tillsammans med sitt endocannabinoida system så har din kropp en inbyggd säkerhetsventil.

Om du råkar "överdosera" THC så kommer du förmodligen känna dig lite obehaglig, men det kommer inte att stänga ner ditt hjärta eller andning, och det kommer inte att skada din lever eller njurar. THC kan utlösa ångest och i sällsynta fall psykos, men effekterna är tillfälliga och självbegränsande. Jämfört med alkohol och cigaretter, vilket orsakar tiotusentals hjärtrelaterade dödsfall varje år, så utgör cannabis en mycket liten medicinsk risk.

Forskningen kring cannabis dödlighet (samt hur mycket som krävs för att ens kunna uppnå en teoretisk dödlig dos) samt dess toxicitet (giftighet) säger bl.a. att den icke-dödliga dosen, vid ett och samma tillfälle, är minst 18,3 gram cannabis per kilo kroppsvikt, eller som dom skrev: *"det krävs minst 2.82 pounds (1,28 kg) för en person på ca 70 kg inom max 15 minuters tidsrymd (vilket blir omvandlat ca 18,3 gram per kilo kroppsvikt) för att uppnå dödlig toxicitet"* enligt rapporten: ["The Report of the National Commission on Marihuana and Drug Abuse: Acute Effects of Marihuana"](#).

LITE OFFICIELL STATISTIK FÖR 2016 GÄLLANDE LÄKEMEDEL OCH NARKOTISKA LÄKEMEDEL

Under 2016 inträffade 17 536 dödsfall i USA ([910 dödsfall i Sverige](#)) orsakade av receptbelagda läkemedel och narkotiska läkemedel (såsom ex.vis opioiderna/opiaterna; fentanyl, tramadol, oxikodon, oximorfon morfin, metadon, naloxon och buprenorfin m.fl. Och även såsom bensodiazepiner såsom ex.vis Sobril, Stesolid, Mogadon, Temesta och Rohypnol och andra antiepileptika, lugnande medel och sömnmedel. Som jämförelse omkom i USA 37 757 personer i bilolyckor ([270 i Sverige](#)) och 36 252 sköts till döds ([106 i Sverige](#)) under samma period. Cannabis kan vara nyckeln till färre opioidrelaterade dödsfall. En rapport från 2015 av [NBER](#) (National Bureau of Economic Research) fann att stater i USA med laglig tillgång till medicinsk cannabis hade lägre antal fall av opioidberoende och färre överdoserade dödsfall.^[17]



Likaså i en artikel i den medicinska journalen ["JAMA Internal Medicine"](#) från 2014, fann man att stater i USA med legaliserad medicinsk cannabis har 25 procent lägre dödlighet i årlig opioidöverdos än i stater där medicinsk cannabis var olaglig.^[18]

Många smärtstillande läkemedel skadar mage och tarmar, men cannabis visar sig vara helande. Många individer med illamående och andra typer av [matsmältningsproblem](#) har funnit lättnad med cannabis.^[19] Det enda undantaget är ett sällsynt och dåligt förstått tillstånd som kallas ["cannabinoid hyperemesis syndrome"](#) (CHS), som kännetecknas av intensivt illamående, kräkningar och krampig magsmärta som resultat efter en lång period av mycket kraftig användning av cannabis.

Människor behöver säkrare alternativ för smärtlindring, och cannabis har visat sig vara både säker och effektiv. Du måste dock vara uppmärksam på din leverantör av cannabis, eftersom cannabis kan innehålla ett antal farliga ämnen såsom tungmetaller, mögel och bekämpningsmedel.

Cannabis för mental sjukdom, sinnesstämning och fattningsförmåga

Forskningsresultaten är blandande när det handlar om psykisk ohälsa och sjukdomar. Detta eftersom cannabis innehåller en mängd aktiva föreningar (cannabinoider, flavonoider och terpenar) som samverkar på många sätt, olika sorter skapar olika effekter, vilket förmodligen förklarar en del av variationen i forskningen.

Gällande vissa ångestsjukdomar. Vissa studier fastslår att cannabis kan utlösa dessa, men vilken exakt typ av cannabissort kan orsaka detta? Huvudtypen Cannabis Sativa (som innehåller oftast högre halt av THC), är känd för att kunna provocera ångest - och även paranoia - men huvudtypen Cannabis Indica (som innehåller oftast högre halt av CBD) är känd för att vara lugnande för sinnet. Dessutom, hos vissa människor saktar THC ned sinnet, medan hos andra har THC motsatt effekt. För många kan det vara en oönskad effekt att sakta ner sinnet, men om du plågas av tvångstankar och påträngande tankar, så skulle tämjandet av sinnet vara av stor betydelse genom att minska bombardemanget av störande tankar tack vare effekterna av THC.

Några av cannabinoiderna är kända för att vara potent [anxiolytika](#) (ångestdämpande). Många individer rapporterar förbättringar i symtom på OCD (tvångssyndrom), PTSD (posttraumatiskt stressyndrom) och andra ångestsyndrom med vissa cannabissorter, men det innebär en del "försök och misstag" tills man lär sig vilka som fungerar.^[20] Cannabis kan ha vissa fördelar för depression, även om det inte finns mycket forskning på detta område.^[21] De med en familjehistoria av schizofreni eller bipolär sjukdom bör fortsätta med försiktighet, eftersom cannabis kan förvärra psykotiska symtom.

Om du har en psykisk sjukdom och överväger att pröva cannabis är det bäst att konsultera någon med kompetens inom detta område.

Cannabis kan vara beroendeframkallande för vissa. Enligt läkaren, alternativmedicinaren och osteopaten Dustin Sulak blir ca 10% av cannabisrökarna beroende.^[22] Naturligtvis måste detta vägas mot potentiella hälsoeffekter från fall till fall. Till exempel, om du lider av cancer och/eller du är nära döden och cannabis erbjuder potential för tumörminskning, så kan missbruk inte vara din mest omedelbara oro.

Denna anmärkningsvärda studie "[A Molecular Link Between the Active Component of Marijuana and Alzheimer's Disease Pathology](#)" publicerad 2006 i den vetenskapliga tidskriften "[Molecular Pharmacology](#)" upptäckte att THC inte har en, men två terapeutiska egenskaper för Alzheimers sjukdom. Det gynnar minnet medan samtidigt hämmar bildningen av amyloida plack i hjärnan genom att blockera produktionen av enzymet i hjärnan som kännetecknar neurodegenerativa sjukdomar och demens såsom: ALS (Amyotrofisk Lateral Skleros), Alzheimers, Creutzfeldt–Jakobs sjukdom, Huntingtons sjukdom (HS), Parkinsons sjukdom m.fl.^[23] Ironiskt nog, med tanke på rådande myten att användning av cannabis "[steker hjärnan](#)" (som kommer från en antidrogkampanj "[This Is Your Brain on Drugs](#)" på tv i USA), vilket påstås leda till försvagande minnesproblem, så har kliniska studier dokumenterat positiva fördelar för kognitiv prestanda (fattningsförmågan).^[24]

Cannabis kan vara cancers värsta mardröm

Bevisen är otvetydiga att cannabis har anti-cancereffekter, särskilt CBD (cannabidiol). Medicinsk cannabis är naturlig kemoterapi och har ingen av de förödande biverkningarna som hos konventionell [kemoterapi/cytostatika](#) (cellgifter). Mänskliga försök är förbjudna i USA, men försök på djur visar fantastiska resultat.

Cannabis utövar sina [anti-cancereffekter](#) genom att utlösa cancercellsöd genom [autofagi](#) och [apoptos](#), vilket förhindrar att cellerna delas och sprids och förhindrar nya tumörer från att öka blodtillförseln. CBD har visat sig hämma ett stort antal cancerformer, inklusive den svårbehandlade hjärncancertypen [glioblastom](#) samt bröst-, lung-, prostata- och tjocktarmscancer.

Anmärkningsvärt nog dödar cannabinoider speciellt utvalda elakartade [gliomceller](#) samtidigt som de skyddar friska [gliaceller](#). En forskargrupp skrev följande:^[25]

“Med sin brist av systemisk giftighet och psykoaktivitet är CBD en idealisk kandidat som medel i detta avseende och kan vara användbart i kombination med ledande läkemedel för behandling av patienter med mycket aggressiva glioblastomtumörer.”

Att inhalera cannabis kan minska din risk för urinvägscancer, enligt en stor studie gjord 2015.^[26] Forskare vid [Institutionen för urologi, Kaiser Permanente Los Angeles Medical Center, Los Angeles, Kalifornien](#). Man fann att patienter som använde cannabis hade 45 procent mindre risk att diagnostiseras med urinvägscancer än patienter som inte använde cannabis.

Kliniska data om cannabis för barncancer är begränsade till några fallrapporter, dock imponerande fall. Läkare Bonnie Goldstein specificerar fallet med en 14-årig tjej från Kanada med en extremt aggressiv form av leukemi som upplevde positiva effekter av cannabisolja.

Hon skriver:^[27]

“Patientens föräldrar började behandla henne med otestad koncentrerad cannabisolja. När man påbörjade hennes cannabisbehandling så låg hennes blastcellsantal (leukemiceller) på 194 000 som borde ligga på 0 när man är frisk. Vid dag 5 av cannabisoljebehandlingen hade hennes blastcellsantal vuxit till farligt höga 374 000, men med fortsatt oljeintag så var hennes blastcellsantal nere istället till 61 000 på dag 15. Dessutom krävdes färre smärtstillande medel för patienten och hon hade också ökad vakenhet. Det lägsta antalet blastceller som noterades var 300 på dag 39 sedan hennes cannabisoljebehandling hade påbörjats från dag 1.”

Läkare Goldstein fortsätter att berätta om ett annat fall som involverar en tonårig pojke med den aggressiva skelettcancertypen [osteosarkom](#) och [lungmetastas](#) för vilket det fanns knappast något hopp om. Hon satte honom på en regim av [sublinguallt intag](#) (droppar under tungan) högdosbaserad cannabisolja, och han fick sedan återuppta sin kemoterapibehandling. Han gick genast upp i vikt och kunde sluta använda opioider/opiater mot smärta. Efter tre månader av cannabisbehandling visade ben- och PET-skanningar inga tecken på sjukdom. Efter 18 månader in i sin cannabisbehandling och ett år utan kemoterapi visade han fortfarande inga tecken på sjukdom och hade återupptaget ett normalt liv.

Läkare Goldstein delade ännu ett fall av ett litet barn med leukemi som hade så hemska biverkningar från kemoterapi att han inte kunde äta eller sova och snabbt förlorade vikt. Bara några droppar cannabisolja på en regim av sublingualt intag gjorde det möjligt för honom att äta, sova och återfå sin normala vikt med mycket bättre tolerans för kemoterapi.

Uppenbarligen är cannabis mycket lovande i vår kamp mot cancer. Medan inledande klinisk forskning och fallrapporter har gett uppmuntrande fall, så är studier på människor absolut nödvändiga.

CANNABIS ANTITUMÖREFFEKTER MOT FÖLJANDE CANCER HAR HITTILLS HITTATS

- | | | |
|--|----------------------------------|---------------------------------------|
| ♦ Bröst, livmoderhals och äggstockar | ♦ Prostata | ♦ Mage |
| ♦ Lungcancer och lcke-småcellig lungcancer (NSCLC) | ♦ Bukspottkörtel | ♦ Urinblåsa |
| ♦ Grotvartm | ♦ Lever | ♦ Thymuskörtel (bräss) |
| ♦ Hud, inklusive melanom | ♦ Mun, huvud och hals | ♦ Gallgångscancer (cholangiocarcinom) |
| ♦ Leukemi, lymfom (blodcellstumör) och myelom (benmärgscancer) | ♦ Binjurskörteln (Feokromocytom) | |
| | ♦ Hjärna | |

Vad om hampa?

Både [hampa](#) och [cannabis](#) (även känd som [marijuana](#)) kommer från samma växt - bara från olika delar. Men socio-politiska styrkor har medvetet "grumlat vattnet" när det gäller definitioner. En studie som publicerades 1976 av [IAPT](#) (International Association of Plant Taxonomy) konstaterade följande: ^[28]

"Både hampavarianter och cannabisvarianter är av samma släkt; Cannabis. Och av samma art; Cannabis Sativa. Vidare finns det otaliga varianter som fyller ytterligare klassificeringar inom arten Cannabis Sativa."

När Cannabis Sativa odlas med högre halter av cannabinoiden THC, kallas det för cannabis (eller marijuana). Men när samma art odlas för industriella ändamål (papper, kläder, oljor, topiska salvor, etc.) kallas det hampa. Hampa innehåller högre halt av cannabinoiden CBD tillsammans med ca 0,2% till 1,5% THC, men cannabis innehåll av THC är typiskt från 5% till 10%. Medicinsk cannabis kan innehålla upp till 20% THC, vissa [prisvinnande cannabisorter](#) kan innehålla upp till 30% THC.



För att förvillan ytterligare, olika länder definierar hampa olika. Kanadensiska myndigheten [Health Canada](#) definierar hampa som Cannabis Sativa-produkter med mindre än 0,3% THC, medan den amerikanska regeringen definierar hampa som alla delar av Cannabis Sativa-plantan som inte innehåller några psykoaktiva egenskaper, med undantag för dessa definierade undantag; I USA är de enda cannabisprodukter som är lagliga att sälja, köpa, konsumera eller leverera är tillverkade av industrihampa, vilket betyder mindre än 0,3% THC. I Sverige och övriga EU är gränsen [0,2% THC för hampaprodukter](#), undantaget Schweiz som har gränsen [1% THC för hampaprodukter](#).

Slutsatsen: "0,3%-faktorn" är den vanligaste skillnaden som i verkligheten bara är en godtycklig linje och inget annat.

Cannabinoiden CBD har en neutraliserande effekt mot cannabinoiden THC i.o.m. att CBD blockerar bl.a. dom psykotiska effekterna från THC. Så halten av CBD är högst relevant i förhållande till halten THC om man vill undvika rus i huvudet av THC - förhållandet bör vara minst 1:1 eller högre mellan CBD kontra THC vilket har fastslagits i flera internationella kliniska forskningsstudier. Fördjupade förklaringar kring detta med CBD:s blockerande roll mot THC:s psykotiska effekter finns [via denna artikel](#) innehållandes klickbara länkar till dom kliniska forskningsresultaten upplagda i den amerikanska statens forskningsdatabas PubMed för vidare egenstudier.

För att undanröja de rättsliga restriktionerna brukar flera amerikanska företag nu odla hampa med högt CBD-innehåll och lågt THC-innehåll (långt under 0,3%), och sedan extrahera det till hampolja/CBD-olja. Det faktum att oljan kommer från hampa gör det möjligt för personer som inte har tillgång till medicinsk cannabis att istället få tillgång till hälsofördelarna med CBD. Även om studier av hampabaserad CBD-olja är sämre än cannabisolja, är det vettigt att de skulle ge liknande fördelar eftersom de har samma aktiva föreningar.

Om du bestämmer dig för att prova en hampabaserad CBD-olja (eller någon CBD-produkt för den delen), se till att den är odlad rent ekologiskt och fri från bekämpningsmedel och andra föroreningar. De mest välrenommerade företagen är mycket transparenta om sina odlingar, inköpsförfaranden och testresultaten av sina produkter på sina webbplatser från auktoriserade testlabbs.

Ändringar är långt försenade

Det finns gott om bevis för att cannabis är en säker och effektiv naturlig terapi med ett stort antal kliniska tillämpningar. Forskning visar konsekvent att dess rika komplement av föreningar fungerar i samverkan med kroppens eget endocannabinoida system (ES) för att upprätthålla homeostas och återställa hälsa, bland annat genom att vara ett värdefullt vapen i dagens anti-cancerarsenal. Även våra husdjur börjar skörda de kraftfulla helande fördelarna med denna gamla medicinska ört.^[29]



Mer än 60 amerikanska och internationella hälsoorganisationer stöder [legalisering](#) av medicinsk cannabis, bl.a. FN:s Världshälsoorganisation WHO från sin förra sammanställda rapport ["Update of Cannabis and its medical use"](#) som dom släppte mars 2016 efter det att dom höll sitt efter ["37th ECDD Expert Committee on Drug Dependence"](#) den 16–20 november 2015.^[30]

Snart kommer FN:s Världshälsoorganisation WHO släppa sin mer omfattande sammanställda rapport efter sitt ["40th ECDD Expert Committee on Drug Dependence"](#) där experterna och av alla världsledande experter inom kemi, toxikologi, farmakologi, epidemiologi och terapeutisk användning (samt svar från 953 cannabisbrukande patienter från 31 länder) träffades och vad som kom fram från förhandsgranskningarna under mötesdagarna den 4-7 juni 2018 – man får realistiskt räkna med att rapporten i sin helhet släpps tidigast under hösten 2018 som kommer sammanställas av sekretariatet.

USA ligger långt efter att ta bort de hinder som hindrar tillträde till denna kraftfulla medicinska ört, som redan har avkriminaliserats i många länder, bland annat Kanada, Nederländerna, Spanien, Israel och Tyskland. Det är troligt att ännu fler hälsofördelar kommer att upptäckas när nya studier dyker upp allteftersom.

- 1 *"29 Legal Medical Marijuana States and DC: Laws, Fees, and Possession Limits"*, April 20, 2017, [ProCon.org](#)
- 2 Abel E. *"Marijuana – The First Twelve Thousand Years"*, Schaffer Library of Drug Policy 1980
- 3 Mackie K. *"Cannabinoid receptors as therapeutic targets,"* Annu Rev Pharmacol Toxicol. 2006;46:101-22 PMID: [16402900](#) DOI: [10.1146/annurev.pharmtox.46.120604.141254](#)
- 4 Dr. Sulak D. *"Introduction to the Endocannabinoid System,"* [NORML.org](#)
- 5 Mackie K. *"Cannabinoid receptors: where they are and what they do"*, J Neuroendocrinol 2008 May;20 Suppl 1:10-4. DOI: [10.1111/j.1365-2826.2008.01671.x](#) PMID: [18426493](#)
- 6 *"Cannabinoids"*, University of Washington ADAI
- 7 *"Introduction to Terpenes"*, [Medical Jane.com](#)
- 8 Russo EB. *"Taming THC: potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects"*, British Journal of Pharmacology. 2011;163(7):1344-1364. DOI: [10.1111/j.1476-5381.2011.01238.x](#)
- 9 Wilkinson JD et al. *"Medicinal cannabis: is delta9-tetrahydrocannabinol necessary for all its effects?"*, J Pharm Pharmacol. 2003 Dec;55(12):1687-94 PMID: [14738597](#) DOI: [10.1211/0022357022304](#)
- 10 Rahn B. *"How to Customize Your Cannabis High with Temperature"*, April 5, 2016, [Leafly](#)
- 11 *"The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research"*, National Academies of Sciences, Engineering and Medicine January 12, 2017
- 12 Pryce G and Baker D. *"Endocannabinoids in Multiple Sclerosis and Amyotrophic Lateral Sclerosis,"* Handb Exp Pharmacol 2015;231:213-31 doi: 10.1007/978-3-319-20825-1_7 PMID:[26408162](#)
- 13 *"Using medical marijuana to stop seizures in kids,"* ScienceDaily February 8, 2016
- 14 Rhyne DN et al. *"Effects of Medical Marijuana on Migraine Headache Frequency in an Adult Population"*, Pharmacotherapy 2016 May;36(5):505-10 PMID:26749285 DOI:[10.1002/phar.1673](#)
- 15 Mercola J. *"Marijuana Research Supports Its Safety and Benefits"*, May 16, 2015, [Mercola.com](#)
- 16 Vallee M et al. *"Pregnenolone Can Protect the Brain from Cannabis Intoxication"* Science 2014 Jan;343(6166):94-8 DOI: [10.1126/science.1243985](#)
- 17 Powell D et al. *"Do Medical Marijuana Laws Reduce Addictions and Deaths Related to Pain Killers?"*, NBER Working Paper No. 21345 July 2015
- 18 Bachhuber MA et al. *"Medical Cannabis Laws and Opioid Analgesic Overdose Mortality in the United States, 1999-2010"* JAMA Internal Med. 2014;174(10):1668-1673 doi:[10.1001/jamainternmed.2014.4005](#)
- 19 Izzo AA and Sharkey KA. *"Cannabinoids and the gut: New developments and emerging concepts"*, Pharmacology & Therapeutics 2010;126(1):21-38 <http://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2009.12.005>
- 20 Nardo M et al. *"Cannabidiol reverses the mCPP-induced increase in marble-burying behaviour"*, Fundam Clin Pharmacol, October 2014;28(5):544–550. doi:[10.1111/fcp.12051](#)
- 21 Wilde C. *"RIA neuroscience study points to possible use of medical marijuana for depression,"* University of Buffalo February 4, 2015
- 22 Vaida B. *"Medical Marijuana: What the Research Shows"*, Medscape April 2, 2014
- 23 Eubanks LM et al. *"A molecular link between the active component of marijuana and Alzheimer's disease pathology"*, Mol Pharm. 2006 Nov-Dec;3(6):773-7 PMID:17140265 PMCID:[PMC2562334](#) DOI:[10.1021/mp060066m](#)
- 24 Gruber SA et al. *"Splendor in the Grass? A Pilot Study Assessing the Impact of Medical Marijuana on Executive Function"*, Front Pharmacol 13 October 2016 <https://doi.org/10.3389/fphar.2016.00355>
- 25 Soroceanu L et al. *"Id-1 is a Key Transcriptional Regulator of Glioblastoma Aggressiveness and a Novel Therapeutic Target"*, Cancer Res. 2013 Mar;73(5):1559-69 doi: [10.1158/0008-5472.CAN-12-1943](#) PMCID: PMC3594064

- 26 Thomas AA et al. "Association Between Cannabis Use and the Risk of Bladder Cancer: Results From the California Men's Health Study", Urology 2015 February;85(2):388-93 [PMID:25623697](#)
- 27 [Dr. Bonnie Goldstein](#) "[Cannabis Use for Pediatric Cancers](#)", [Marijuana.com](#), January 14, 2017
- 28 Small E and Cronquist A. "A Practical and Natural Taxonomy for Cannabis", Taxon 1976 August;25(4):405-35 ISSN: 00400262 [doi:10.2307/1220524](#)
- 29 Holson LM. "[Pets on Pot: The Newest Customer Base for Medical Marijuana](#)", New York Times October 8, 2016
- 30 "[Health Organizations Supporting Immediate Legal Access to Medical Marijuana](#)", Quick Reference List, [NORML.org](#)

Övrig länklista

Legaliseringsguiden för Sverige:

<http://wiki.magiskamolekyler.org/Legaliseringsguiden>

Rådande regleringar och förbud i Sverige:

https://sv.wikipedia.org/wiki/Cannabis#Regleringar_och_f%C3%B6rbud

Cannabiskrysset.org - en tvärpolitisk personvalskampanj inför riksdagsvalet 2018 i Sverige:

<https://cannabiskrysset.org/>

Avkriminalisera Cannabis (AKC) - en tankesmedja, som finns till för att förändra opinionen och driva på förändring i cannabisfrågan i Sverige:

<https://www.avkriminalisera.se/>

Rätten till medicinskt bruk:

http://wiki.magiskamolekyler.org/R%C3%A4tten_till_medicinskt_bruk

Rätten till rekreationellt bruk:

http://wiki.magiskamolekyler.org/R%C3%A4tten_till_rekreationellt_bruk

Svenska Cannabisfrämjandet - är en ideell förening med målsättning att lyfta den allmänna medvetenheten om Cannabis och dess många användningsområden:

<https://www.facebook.com/groups/2390788621148205/>

Minidokumentären "*Den VERKLIGA orsaken till att cannabis förbjöds*" undertextat till svenska mars 2018 av Jerry Källström:

<https://drive.google.com/file/d/1fOX0TK875kW2mdD-7L3OY5X3cvGQodeD/view?usp=sharing>

Medicinska användningsområden för Cannabis:

http://wiki.magiskamolekyler.org/Medicinska_anv%C3%A4ndningsomr%C3%A5den_f%C3%B6r_Cannabis

Dokumentation av "Behöver du medicinsk cannabis via licensföreskrivning här i Sverige" från 2018 av Jerry Källström:

https://drive.google.com/file/d/1ejro8yHAumc0Oj1sZRabnByj6x_7W0j8/view?usp=sharing

Officiella informationsdokumentet "*Patientinfo om medicinsk cannabis*" från nederländska statens "Byrå för Medicinsk Cannabis" översatt juni 2018 av Jerry Källström:

<https://drive.google.com/file/d/12Y8HoTzigpt1BqVT3YhCM7NvHJNnc-E/view?usp=sharing>

Översättning, efterforskning, tilläggssammanställning samt anpassning till svenska förhållanden och information av:
[Jerry Källström](#)

Örebro den 26 juni 2018